

中国心理卫生协会关于举办“焦点解决教练技术与学生心理辅导工作能力建设工作坊”的通知

各相关单位：

为贯彻国家 22 部委出台的《关于加强心理健康服务的指导意见》及教育部《普通高等学校学生心理健康教育工作基本建设标准》和《普通高等学校学生管理规定》修订内容等文件精神要求，深入探讨学校学生工作有效机制及危机应对策略，促进高校学生管理者与辅导员的积极心理品质养成及心理辅导能力建设，以积极的思维理念及焦点解决教练技术服务于学生管理与辅导工作，中国心理卫生协会将于 2021 年 7 月 27 日-31 日在贵阳举办“焦点解决教练技术与学生心理辅导工作能力建设工作坊”。现将有关事项通知如下：

一、培训时间地点

- 1、培训时间：2021 年 7 月 27 日-31 日（27 日全天报到）
- 2、培训地点：贵阳市（具体地点报名后第二轮通知详告）

二、专家及简介

高德明 简介：国内首批 TA 交互心理学专家，中国科学院心理研究所 TA 交互心理学培训项目主讲导师，加拿大多伦多大学高效焦点解决教练，加拿大多伦多大学高效焦点解决教练督导师，中国社会工作联合会心理健康工作委员会 TA 交互心理学培训督导师，“青年之声”心理服务联盟百名专家团成员；从事叙事、焦点与 ACT 研究与推广，国内 Solution-Focused Coaching、语

言微观分析应用专家，SFC 培训师及督导师。

三、会议内容

1、赞美赋能融洽关系

1. 热身、分组、相互介绍

(练习 1：轮转游戏)

2. 赞美的重要性

练习 2：圆圈访谈练习；

练习 3：背后八卦；

练习 4：从抱怨中找可赞美的资源和优势

2、解决之道量尺技术

1. 焦点解决基本理念和方法；

2. 焦点技术精解：正向目标

3. 焦点技术精解：量尺技术与四个语言过程空间

练习 5：轮转练习-量尺问句体验

练习 6：探索目标-问 12 个不同

练习 7：梦想新世界-画房子

4. 老师现场演示：焦点教练技术应用

练习 8：一对一教练（量尺技术练习）

3、流程对比非自愿个案

1. 流程对比：标准的咨询流程

2. 会谈技巧

练习 9：激光练习

3. 焦点技术精讲：假如技术-假如问句+奇迹问句

练习 10：假如问句轮转练习

练习 11：问句分辨练习

练习 12：非自愿个案的方法练习

4. 焦点技术精解：例外技术-例外的四个图示与例外哲学

练习 13：例外问句轮转练习

4、危机干预团队教练自我教练

危机评估和干预

1. 学校应用

大学生常见心理问题及危机评估、处置方案与流程

2. 团队教练的量尺应用

危机干预及学生中典型困难案例的处理技巧

3. 自我教练的量尺应用

4. 学生案例分析

四、参加对象

各高校相关校领导、学工处（部）、团委、心理咨询中心有关负责人和各院系党委（党总支）、团委（团总支）负责人、专兼职辅导员、班主任等。

五、会议费用及其他事项：

（1）本期学习费用 1680 元/人；食宿统一安排，费用自理。

（2）本次会议由中国心理卫生协会主办，中科博爱（北京）健康科技有限公司承办并出具正规发票。

六、报名方法

各单位接此通知后，积极组织有关人员参加，并将填写好的报名回执表发送至会务组 xinlihwz@126.com 邮箱，会务组将于会前一周发放详细报到通知及会议安排。

联系人：郭老师：15910731656 曹老师：17801752782

联系电话：010-53387950 E-mail:xinlihwz@126.com

附件：报名回执表



(附件)

报名回执表

单位名称				报名联系人	
单位地址				联系人手机号	
姓名	性别	职务	办公电话	手机号码	邮箱
住宿信息	是否住宿：是____否____ 房间数：____标间 ____单间				
发票内容	发票单位全称：_____ 纳税识别号：_____				
备注：本协会举办的全国高校心理及辅导员培训 QQ 群号“1018678164”“全国高校心理辅导之家”进群格式：学校+名字，感兴趣的老师欢迎加入！					

联系人：郭老师 15910731656

曹老师 17801752782

会务组：010-53387950

E-mail: xinlihwz@126.com